



PROGETTO

SALUTE IN COMUNE

PREMESSA

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la salute come il mantenimento di uno stato di completo benessere fisico, psicologico e sociale. Esistono una molteplicità di fattori che possono sia favorire sia danneggiare la salute dei cittadini: oltre ai fattori biologici e comportamentali, ci sono anche quelli politici, economici, sociali, culturali e ambientali.

Affrontare, quindi, il tema della salute in tutti i suoi aspetti non significa parlare esclusivamente di sanità ma implica la necessità di portare alla luce anche gli altri fattori che condizionano il benessere dei cittadini.

Secondo questa visione, la promozione della salute richiede il coinvolgimento e la cooperazione di tutta la società civile così da combinare metodi e approcci diversificati e stimolare interventi che incidano nei diversi ambiti della vita attraverso un'azione coordinata da parte di tutti i soggetti coinvolti.

Fare promozione della salute significa agire attraverso una concreta ed efficace azione della comunità nel definire le priorità, assumere le decisioni, pianificare e realizzare le strategie che consentano di raggiungere un migliore livello di salute.

Un primo passo in questa direzione impone quindi che vengano identificati i fattori facilitanti e/o gli ostacoli che favoriscono/intralciano l'adozione di comportamenti e politiche pubbliche riguardanti la salute della comunità.

Per far ciò è essenziale che venga svolta una sistematica valutazione del benessere dei cittadini, dei loro atteggiamenti, comportamenti e delle condizioni ambientali e sociali all'interno delle quali i comportamenti vengono agiti.

Oggi le richieste di salute rivolte agli Amministratori Locali sono molto più ampie e articolate e comprendono il benessere globale e la "qualità della vita". Di pari passo anche la sensibilità e la consapevolezza degli Amministratori Locali sui temi della prevenzione e della "promozione della salute" è notevolmente cresciuta.

Il Comune è la realtà istituzionale più vicina ai cittadini, in particolare accentuata è la responsabilità nei confronti di tutto quanto attiene lo sviluppo del territorio e la qualità dei vita della sua popolazione. L'elezione diretta del Sindaco accresce il ruolo del Comune nel coinvolgimento della popolazione alle scelte politico istituzionali per una governance realmente condivisa e partecipata. Comune e cittadini sono chiamati a collaborare attivamente e responsabilmente per individuare i reali bisogni del territorio e a ricercare insieme le strategie più idonee per rispondere alla crescente domanda di qualità della vita.

OBIETTIVO GENERALE

Costruire una strategia comune per la promozione della salute e del benessere dei cittadini.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Condividere le conoscenze e le competenze in tema di promozione della salute;
- Individuare e analizzare i bisogni di salute specifici di ogni territorio;
- Individuare la mappa delle priorità e le strategie per migliorare il livello di salute nel proprio contesto;
- Individuare e valorizzare le risorse sociali ed economiche del proprio territorio per sviluppare programmi che rafforzino il ruolo e la partecipazione della Comunità alla promozione della salute.

AZIONI

- Sottoscrizione di un accordo di collaborazione tra ATS e Comune;
- Individuazione di un referente Comunale per la promozione della salute (figura con una buona conoscenza del territorio comunale, con legami significativi con le realtà locali e motivata al tema della salute e del benessere);
- Produzione di una guida che dia indicazioni per la predisposizione del Piano per la Salute e contenente una CHECK-LIST che permetta di evidenziare i bisogni e le priorità specifiche dei singoli Comuni
- Predisposizione e attuazione del Piano per la Promozione della Salute da parte delle Amministrazioni Comunali con la collaborazione degli operatori ATS;
- Realizzazione e messa a disposizione dei Comuni, da parte dell'ATS, del sito web "WWW.SALUTEINCOMUNE.NET" per la messa in rete e condivisione del progetto, delle azioni realizzate e delle iniziative intraprese.