



# **QUALI BUONE PRASSI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**

## **PROMOZIONE DI UNA SANA ALIMENTAZIONE**

**9 giugno 2015 ASL Brescia  
UO Educazione alla Salute**





# **LE SFIDE DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE**

**IN EUROPA LA VITA MEDIA SI È ALLUNGATA, MOLTE PATOLOGIE SONO DIMINuite, IL BENESSERE PERCEPITO È AUMENTATO**

**MA**

**ADESSO COMPAGNONO DELLE NUOVE SFIDE RISPETTO AD ALCUNI TREND NEGATIVI (ES. OBESITÀ INFANTILE, L'AUMENTO DELL'IPERTENSIONE)**



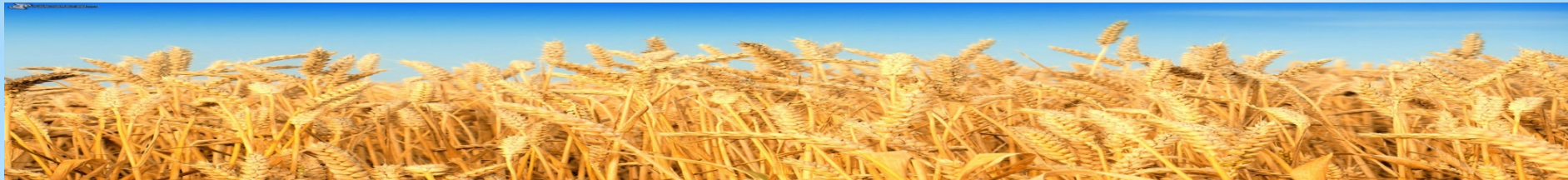
# **LA LUNGHEZZA DELLA VITA DI UNA PERSONA È DETERMINATA DA:**

- ☀ Fattori ereditari (30%)**
- ☀ Accesso ai Servizi Sanitari (10%)**
- ☀ Condizioni sociali (15%)**
- ☀ Stili di vita (40%) – Principalmente alimentazione**



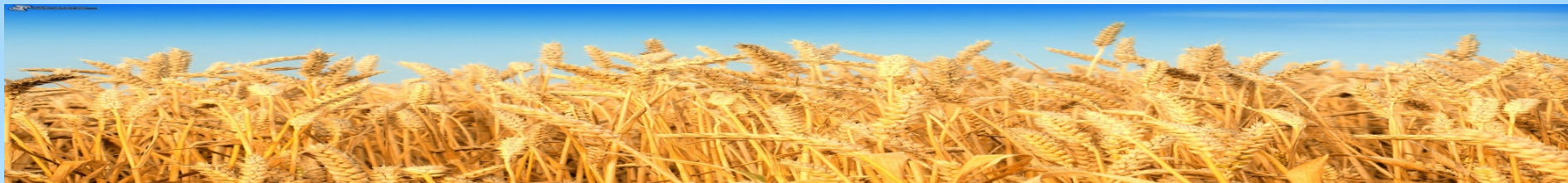


**Alcuni fattori non sono modificabili (fattori ereditari), altri sono connessi a scelte politiche che esulano dagli interventi degli operatori (accesso ai servizi), su altri (stili di vita) è possibile giocare un ruolo importante**



# **LA LETTERATURA E LE EVIDENZE SCIENTIFICHE HANNO DIMOSTRATO CHE:**

**è possibile raggiungere buoni risultati adottando Buone Prassi con le quali si mette in grado le persone di migliorare la propria salute**



**CHE COSA È UN BUONA  
PRASSI?**





## **CHE COSA SONO LE BUONE PRASSI E LE PROVE DI EFFICACIA?**

**«Le buone prassi sono progetti o interventi che, in armonia con principi, valori, credenze, prove di efficacia e ben integrati con il contesto ambientale, sono tali da poter raggiungere il miglior risultato possibile in una determinata situazione»**

**(Kahan Goodstadt 2001)**



## **LE PROVE DI EFFICACIA derivano da una serie di discipline che comprendono:**

- studi epidemiologici sui determinanti di salute
- valutazione di programmi di promozione della salute
- studi etnografici relativi all'influenza sociale e culturale sui bisogni di salute
- ricerche di tipo sociologico sui modelli e sulle cause delle disuguaglianze
- scienze politiche e studi storici relativi al processo decisionale delle politiche pubbliche e ricerche economiche di costo efficacia degli investimenti





## LE BUONE PRASSI PERMETTONO DI:

- ✿ **Apprendere dall'esperienza** riflettendo in modo critico sui fattori che possono aver portato alla riuscita di un intervento e sugli elementi che potrebbero favorire la replicabilità e la trasferibilità in altri contesti
- ✿ **Conferire alla promozione della salute delle basi chiare, solide e strategiche** consentendo così di divulgare interventi sostenibili, replicabili, trasferibili favorendone la diffusione e il radicamento nei diversi contesti



## LE BUONE PRASSI DIMOSTRANO COME UN'ALIMENTAZIONE SANA PREVIENE

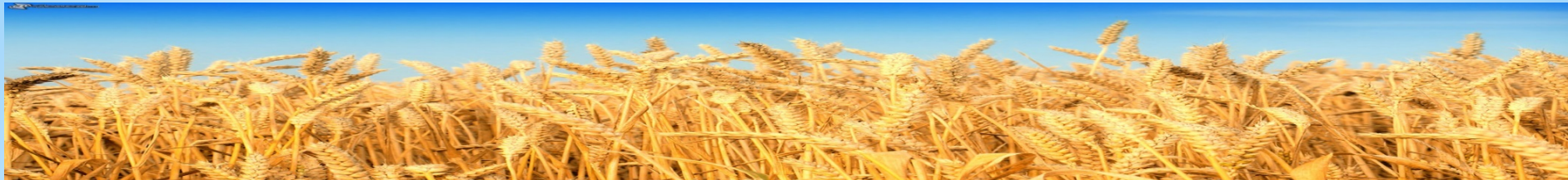
- ✿ stati di malnutrizione (presenti anche in Europa)
- ✿ stati carenziali (micronutrienti FERRO E IODIO)
- ✿ sovrappeso
- ✿ obesità
- ✿ patologie che causano l'86% della mortalità prematura (es. patologie cardiovascolari diabete , cancro , patologie respiratorie )



## MOLTI DESIDERANO IL CAMBIAMENTO MA SOSTENGONO CHE NON E' FACILE

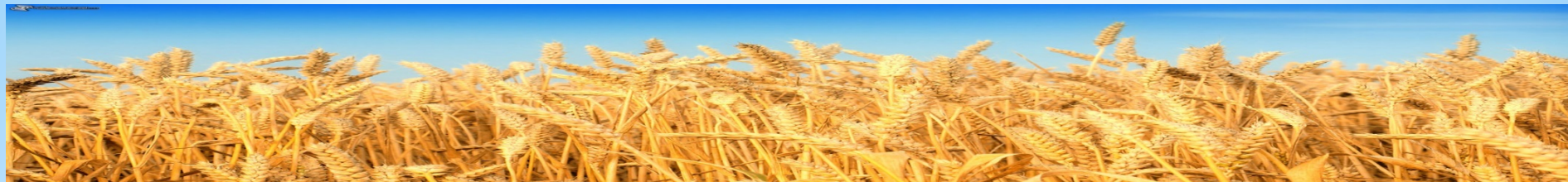
- per delle abitudini poco salutari
- per la pressione sociale
- **per le scarse effettive opportunità di scelta**
- per i fattori di mercato- pubblicità dannosa





# LAVORO DI GRUPPO

QUALI BUONE PRASSI ATTIVARE PER  
PERMETTERE ALLA FAMIGLIA ROSSI DI  
MIGLIORARE LA PROPRIA ALIMENTAZIONE



# **CAPITOLATI D'APPALTO: UNA RISORSA PER PROMUOVERE UNA SANA ALIMENTAZIONE**

La ristorazione collettiva, in particolare quella scolastica, è stata individuata come strumento prioritario per promuovere salute.

Il Ministero della Salute ha emanato nel 2010, le «Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica» prevedendo criteri e indicazioni per la stesura dei capitolati d'appalto

Mettere in atto interventi per rendere la ristorazione scolastica salutare consente di:

- Facilitare, sin dall'infanzia, l'adozione di abitudini alimentari corrette
- Educare ad una corretta alimentazione

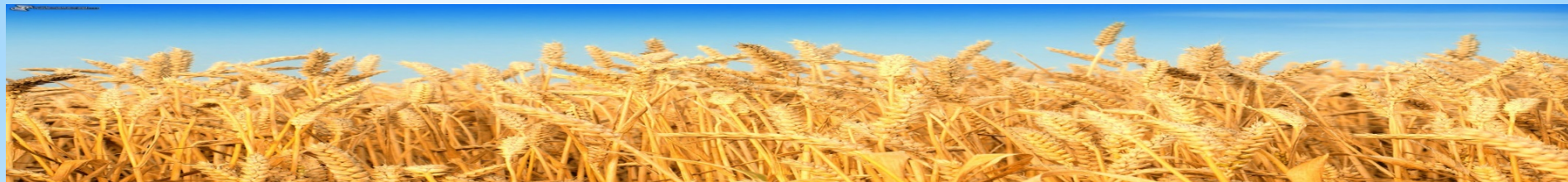


# **CAPITOLATI D'APPALTO: UNA RISORSA PER PROMUOVERE UNA SANA ALIMENTAZIONE**

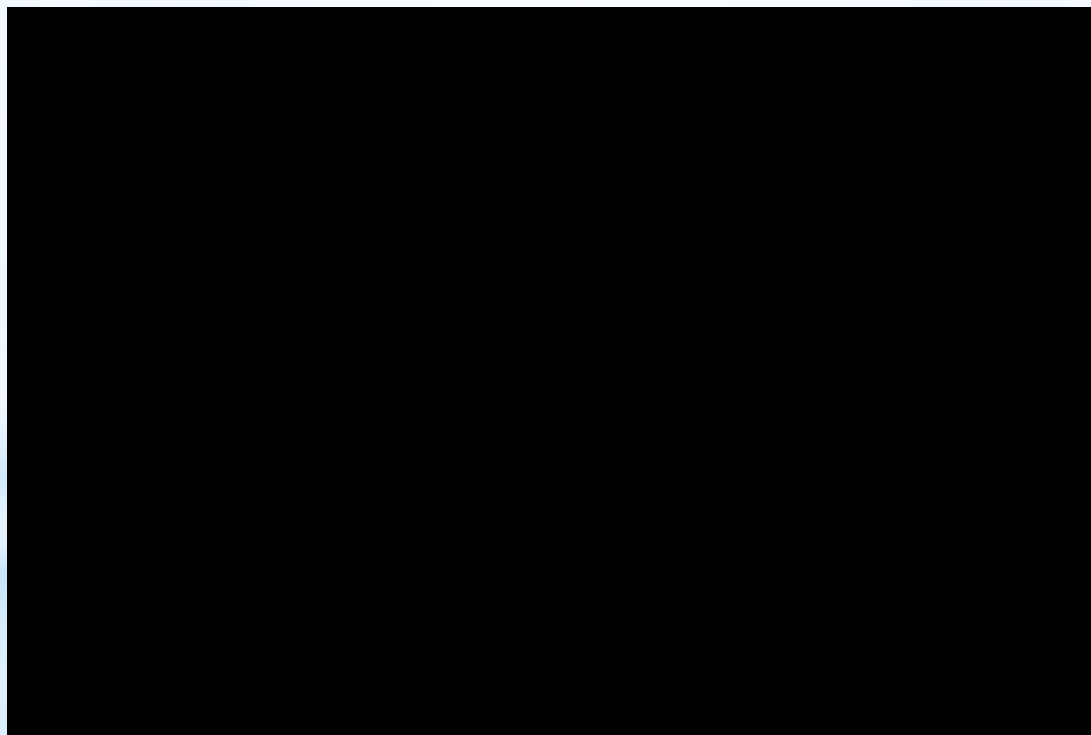
Dal 2011 l'ASL di Brescia offre la propria disponibilità ad esprimere un parere in merito ai capitolati d'appalto prima della loro definitiva approvazione. L'espressione di parere è relativa a quelle parti del capitolato che, più di altre, sono correlate all'aspetto nutrizionale e, nello specifico, ai titoli aventi ad oggetto:

- 1) Menù
- 2) Prodotti alimentari
- 3) Personale
- 4) Tempi di trasporto e distribuzione pasti
- 5) Valutazione e gestione di eccedenze e avanzi, riduzione della produzione di rifiuti.

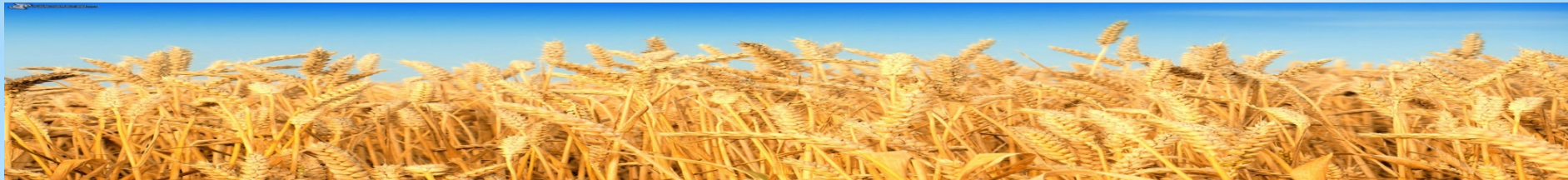




## **CAPITOLATI D'APPALTO: UNA RISORSA PER PROMUOVERE UNA SANA ALIMENTAZIONE**



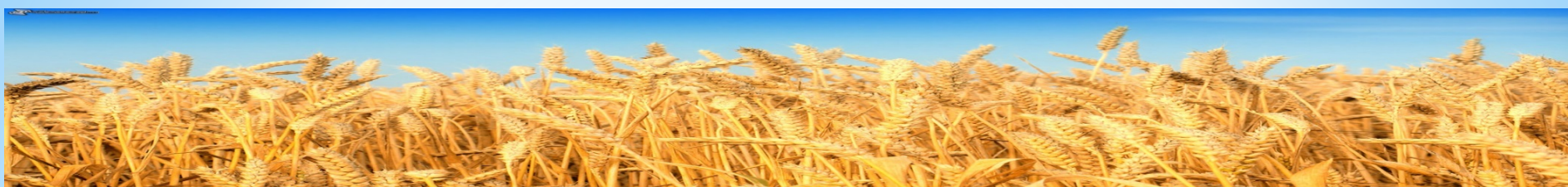
Il video è visibile sul sito [www.saluteincomune.net](http://www.saluteincomune.net) alla sezione progetti



# SNACK CONSAPEVOLI

Dai dati dell'indagine campionaria nazionale «OKkio alla Salute» del 2012, emerge che il 65% dei bambini consuma, a metà mattina, una merenda eccessivamente abbondante.

Anche i dati di contesto locale ricavati dall'indagine campionaria sugli «Stili di vita nell'ASL di Brescia» svolta nel 2012, permettono di capire come la scelta di alimenti salutari, quali frutta e verdura, rappresenti un aspetto critico: infatti il 17,3% dei giovani intervistati ha dichiarato di consumare raramente o mai verdura e il 13,1% di consumare raramente o mai frutta.

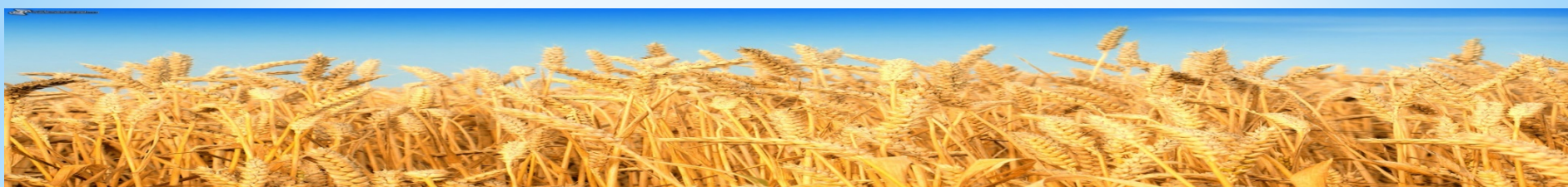


# SNACK CONSAPEVOLI

La letteratura raccomanda quali interventi di provata efficacia quegli interventi che prevedono la modifica/miglioramento della gestione dei pasti/spuntini e che si articolano nella disponibilità di cibi a basso contenuto calorico nella mensa, nei distributori automatici, nei bar interni alle strutture.

La distribuzione automatica riveste una grande importanza sia per la sua estensione sul territorio, in spazi pubblici e privati, sia per il numero e la molteplicità degli utenti che possono usufruire del servizio stesso





# SNACK CONSAPEVOLI

Nel 2011 l'ASL di Brescia ha prodotto, in collaborazione con le strutture sanitarie del territorio le LINEE DI INDIRIZZO PER I CAPITOLATI D'APPALTO PER LA DISTRIBUZIONE AUTOMATICA DI PRODOTTI ALIMENTARI, strumento utile per la scelta dei prodotti salutari da inserire nei distributori automatici.